

Vacinas



VOCÊ TEM DÚVIDAS. NÓS TEMOS RESPOSTAS.

É importante entender os cuidados médicos da criança! Pais, mães e cuidadores têm muitas dúvidas sobre vacinas. Estas são algumas das perguntas que ouvimos com mais frequência. Nossas respostas são baseadas na ciência e aprovadas por cuidadores.

Converse também com o profissional de saúde que acompanha a criança! Ele é uma excelente fonte de informação. Quando cuidadores e profissionais de saúde trabalham juntos, as famílias conseguem as informações de que precisam.

O QUE É UMA VACINA?

As vacinas ensinam o corpo a reconhecer rapidamente um vírus ou uma doença e a combatê-los. Elas ajudam crianças e adultos a permanecerem saudáveis.

As vacinas geralmente são aplicadas por meio de injeção. Mas também podem ser administradas em forma líquida para beber. Ou podem ser aplicadas em spray nasal.

AS VACINAS SÃO SEGURAS?

Sim, e aqui está o motivo:

As vacinas são pesquisadas em laboratório durante anos. Depois, são testadas com muitos voluntários. Esses testes ajudam os cientistas a descobrir qual quantidade é necessária. Além de com que frequência as vacinas devem ser aplicadas. Os dados desses estudos são analisados por cientistas. Nos Estados Unidos, a Food and Drug Administration (FDA) precisa aprovar uma vacina antes que ela possa ser utilizada. Muitas vezes, uma vacina leva cerca de 10 a 15 anos para ser aprovada! Mesmo depois da aprovação, o governo dos Estados Unidos continua monitorando sua segurança.

É MELHOR QUE AS CRIANÇAS PEGUEM A DOENÇA PARA DESENVOLVER IMUNIDADE NATURALMENTE?

As crianças podem desenvolver uma imunidade temporária ao sobreviver a uma infecção ou vírus. Mas isso pode ser perigoso. As crianças podem ficar muito doentes ou até morrer por causa da doença. Isso pode acontecer até mesmo com doenças comuns, como a gripe. Ninguém sabe qual criança terá um caso leve e qual ficará gravemente doente. Desenvolver imunidade por meio da vacina protege as crianças contra a morte e outras complicações graves.

POR QUE AS PESSOAS ÀS VEZES FICAM DOENTES MESMO DEPOIS DE TOMAR A VACINA? COMO ACONTECE COM A GRIPE OU A COVID?

Vírus como o da gripe mudam o tempo todo. Todos os anos, os cientistas tentam adaptar a vacina ao vírus em circulação. Às vezes, essa correspondência não é perfeita. Mas tomar a vacina ajuda a tornar a doença mais leve, mesmo que a pessoa fique doente.

OS BEBÊS NASCEM COM IMUNIDADE NATURAL?

Os bebês nascem com parte da imunidade transmitida pela mãe, mas precisam desenvolver a própria imunidade. Receber vacinas desde cedo ajuda a mantê-los protegidos enquanto o sistema imunológico amadurece e se fortalece.

POR QUE AS CRIANÇAS PEQUENAS RECEBEM TANTAS VACINAS?

Antes de existirem vacinas, muitos bebês morriam de infecções antes de completar um ano de idade. Por isso, muitas vacinas são aplicadas durante o primeiro ano de vida. As vacinas protegem crianças muito pequenas contra as doenças mais comuns e mais perigosas.

LESÕES CAUSADAS POR VACINAS SÃO UMA PREOCUPAÇÃO?

Algumas crianças podem apresentar efeitos colaterais leves após a vacinação. Esses efeitos colaterais podem incluir febre baixa, irritabilidade ou dor no local da aplicação. Esses sintomas desaparecem rapidamente. O risco de uma lesão grave causada por vacina é extremamente baixo. O risco de a criança desenvolver uma doença grave causada pela própria infecção é muito maior.

AS VACINAS CAUSAM AUTISMO?

Não. As vacinas não causam autismo. Muitos estudos já foram realizados sobre esse tema em todo o mundo. Milhões de bebês foram estudados. **Não existe nenhuma relação entre vacinas e autismo.**

Em 1998, um médico publicou um artigo afirmando que a vacina tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) causava autismo. Essa afirmação foi comprovadamente falsa. Tratava-se de uma pesquisa desonesta.

A verdade é que o autismo é causado por alterações no desenvolvimento cerebral. Essas alterações acontecem muito cedo, muito antes de a criança receber a vacina tríplice viral.

MUITAS VACINAS SÃO CONTRA DOENÇAS QUE QUASE NÃO EXISTEM MAIS. POR QUE AINDA PRECISAMOS DELAS?

Imagine uma parede de tijolos. Cada tijolo ajuda a manter a parede de pé. Mas, se tijolos suficientes forem retirados, a parede cai. É assim que funciona a imunidade. Quando as crianças recebem vacinas, estão acrescentando tijolos para construir uma parede forte. Quando toda a comunidade constrói uma parede forte, todos ficam protegidos contra doenças.

Mas, quando tijolos começam a faltar, surgem falhas na proteção da comunidade. As doenças encontram essas "brechas" na parede. E podem voltar a circular. Foi isso que aconteceu com o sarampo em algumas regiões. O sarampo voltou, mesmo depois de ter desaparecido durante anos.

Vacinar as crianças contra doenças ajuda a proteger todas as crianças.

Autora: Rebecca Parlakian, MA, Ed.

Adaptado para pais por: Laura Krug, LCSW

Revisores clínicos: Blair Hammond, MD, e Mary Boyle, MD Mt Sinai

ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

